

EK-1

Bağımlılık hem bireyi hem de ailesini etkilemektedir. Uzun süreli bir hastalık olduğu için sabırlı bir yaklaşım gerektirir.

BAĞIMLILIK DANIŞMA MERKEZLERİNDE

- Ek-2 deki Sağlıklı Hayat Merkezlerinde yer almaktadırlar
- Birimde, Psikolog ve sosyal çalışmacılar hizmet vermektedir.
- Ücretsiz hizmet sunulmaktadır.
- Verilen hizmet, ayaktan ya da yataklı tedavi yerine geçmemektedir.
- Psikolog ya da sosyal hizmet uzmanının uygun olduğu gün ve saate randevu verilir.

NELER YAPILMAKTADIR?

- Bağımlılığa yönelik psikososyal destek amacıyla bilgilendirme, tekrar kullanmayı önleme gibi konularda bireysel görüşme yapılır
- Dürtüsellik, farkındalık, sorun çözme becerileri, öfke kontrolü ve stresle başa çıkma yetersizliği gibi bağımlılığa eşlik eden ruhsal sorunlara yönelik psikososyal müdahale yapılır.
- Danışan ve ailesine sosyal destek verilir.
- Fiziksel ve psikiyatrik değerlendirme için öncelikle ilgili aile hekimlerinden ya da danışanın tercihine göre tıbbi tedavi merkezinden destek alınabilir.
- Risk altındaki birey, kullanıcı veya bağımlı danışan olmaksızın ailesi veya yakınlarıyla ilgili yakınlarıyla da görüşülerek bağımlılık ve tedavisi hakkında bilgi verilir.
- Kurumlar da danışma merkezlerinden bağımlılık ve tedavisi hakkında bilgi alabilirler
- Madde kullanımını bırakma isteği olmayan danışanların ihtiyaçları belirlenir, kişiye uygun destek programı oluşturularak tedavi motivasyonu sağlanır.

KİMLER BAŞVURABİLİR?

- Bağımlılık riski altındaki birey ya da yakını
- Bağımlı birey ya da yakını
- Bilgi almak, danışmak isteyen ya da psikososyal desteğe ihtiyacı olan birey

HANGİ BAĞIMLILIK TÜRLERİNDE DESTEK VERİLİYOR?

- Madde, tütün, alkol, kumar ve internet ile ilgili problem yaşayan kişilere ya da ailelerine ücretsiz psikososyal destek vermektedirler.
- Ailenin başvuru, tedavi, iyileşme, tekrar kullanmayı önleme sürecindeki yaklaşımı ile bireyi destekler.

EK-2

MERKEZ	ADRES	TELEFON
BAYRAKLI 1	1606 Sk. No:10 Bayraklı/İZMİR	0 (232) 345 23 18
BAYRAKLI 2	Mansuroğlu MH. Ankara Cad. No:73/1A Bayraklı/İzmir	0 (232) 341 74 30
BERGAMA	Zafer Mah. 23 Sk. No:8 Bergama/İzmir	0 (232) 631 28 72
BORNOVA	Yeşilova Mh. 4174 Sk. No:82 Bornova/İzmir	0 (232) 504 73 37
KONAK	Fevzi Paşa Bulvarı No:172/2 Konak/İzmir	0 (232) 441 12 97 - 0 (232) 441 63 04
KARABAĞLAR 1	Kibar Mah. 3781 Sk. No:1 Eskiizmir Karabağlar/İzmir	0 (232) 237 25 75
KARABAĞLAR 2	Mızraklı Cad. No:20 Vatan Mah. Karabağlar/İZMİR	0 (232) 243 06 00
KARŞIYAKA	Bahariye Mah. Zübeyde Hanım Cad. No:100 Kat:2 Karşıyaka/İzmir	0 (232) 382 98 66
MENEMEN	Kasımpaşa Mh. Atatürk Cad. No:1 Menemen/İzmir	0 (232) 832 02 00